

Der Nikolaus wird am Samstag, 10. Dezember, 17 Uhr auf dem Immenstaader Weihnachtsmarkt auf dem Rathaus-



Der diesjährige Weihnachtsmarkt in Immenstaad findet mit 13 Ständen auf dem Rathausplatz statt. Am 11. Dezember ist er von 15 bis 20 Uhr, am 12. Dezember von 15 bis 19 Uhr geöffnet. BILDER: TOURIST-INFORMATION IMMENSTAAD

Es weihnachtet wieder auf dem Rathausplatz

Das Programm

➤ Samstag, 10. Dezember 16 Uhr: Theater Stephan-Brodmann-Schule im Bürgersaal 17 Uhr: Nikolaus-Besuch vom HGV auf dem Rathausplatz 18.30 Uhr: Bodensee-Alphorntrio auf dem Rathausplatz

➤ Sonntag, 11. Dezember 15 Uhr: Hersberger Weisenbläser auf dem Rathausplatz 15.30 Uhr: Kasperle Theater im Winzerkeller 16 Uhr: Turnvorführung im Bürger-

Ca. 16.30 Uhr: Feuershow 17.30 Uhr: Musik von "Blechlos" auf dem Rathausplatz

VON LENA REINER

Seit rund 40 Jahren findet der Immenstaader Weihnachtsmarkt statt; mal in der Linzgauhalle, mal auf dem Platz davor und seit einigen Jahren auf dem Rathausplatz. Nur während Corona musste auch diese Tradition Pause machen.

Mit 13 Ständen auf dem Rathausplatz findet der diesjährige Weihnachtsmarkt in Immenstaad statt. Am 11. Dezember ist er von 15 bis 20 Uhr, am 12. Dezember von 15 bis 19 Uhr geöffnet. Als kleinen Vorgeschmack findet am Vorabend, Freitag, 9. Dezember um 16 Uhr, in Kooperation mit dem Kinomobil Baden-Württemberg ein Familien-Weihnachtskino im Bürgersaal statt. Gezeigt wird "Der Polarexpress", der DLRG sorgt für Popcorn und alkoholfreie Getränke.

Nach der Coronapause soll beim Weihnachtsmarkt alles wieder beim Alten sein, erklärt Franziska Bergmüller von der Tourist Information Immenstaad, die den Markt federführend organisiert hat. "Ich bin besonders froh, dass wir wieder an 2019 anknüpfen können", sagt sie. Vereine hätten immer einen wichtigen Part bei dem weihnachtlichen Treiben übernommen und sie sei froh darüber, dass das Engagement und die Motivation nach der langen Zeit noch gegeben seien. Die Immenstaader Jugendfeuerwehr biete etwa Gulaschsuppe an, der Lädinenverein Glühwein. Auch die Ortsgruppe des Roten Kreuzes sei auf dem Markt vertreten. Insgesamt fünf Stände würden von ortsansässigen Vereinen gestemmt, die übrigen würden von Händlern betrieben.

"Es ist immer schön, wenn der Markt nicht nur von gewerblichen Händlern gestaltet wird", kommentiert sie. Doch

Frickenwäsele 41 88090 Immenstaad

auch da gebe es besondere Angebote, über die sie sich freue. Nachhaltigkeit wird dabei großgeschrieben. Die Überlinger Kaffeerösterei "Kabo" werde etwa einen Stand haben. In Kooperation mit dieser sei auch der Immenstaader Dorfkaffee entstanden.

Ein anderer Stand biete ausgefallenen Schmuck an: Er entstehe aus Perlen, die wiederum aus bei Cleanups aufgesammelten Glasscherben herausgeschliffen würden. Obendrein gebe es einen Stand, für dessen Produkte die Immenstaader Betreiberin Stoffreste "upcycle", also ihnen in neuer Form ein neues Leben gebe. Natürlich würden auch Stände mit klassischerem Kunsthandwerk, Holzsternen und weiteren Weihnachtsartikeln nicht fehlen, verspricht Bergmüller.

Und wem es draußen zu frisch werde, der könne sich wie in den Vorcoronajahren auf Kaffee und Kuchen im Bürgersaal freuen. Am Samstag übernehme die Bewirtung hierbei der Förderverein der Stephan-Brodmann-Schule, am Sonntag der Elternbeirat des Kindergarten Kippenhausen, um Spen-



Ohne beleuchtete Weihnachtsbäume geht auch in Immenstaad zurzeit

den für zwei soziale Projekte zu sammeln. Beide Gruppen haben sich obendrein einen Programmpunkt überlegt. Um 16 Uhr am Samstag führt die Theater AG der Stephan-Brodmann-Schule im Bürgersaal ein Stück auf, um 15.30 Uhr am Folgetag gibt's im Winzerkeller ein weihnachtliches Kasperle-

Doch auch draußen soll es Programm geben: Am Samstag kommt um 17 Uhr der Nikolaus zu Besuch auf den Markt und wird wieder Leckereien für die Kinder dabei haben. Danach wird noch eine Runde Kinderpunsch ausgegeben. Auch in diesem Jahr lädt der Immenstaader Handels- und Gewerbeverein zu diesem Stelldichein als Dankeschön an alle, die den Immenstaader Händlern das Jahr über ihre Treue bewei-





MARKUS ENGELEN







Tel. 07545-936917 Hoch- und Tiefbau www.goldschmiede-mauch.de Abbruch und Umbau

Hofbefestigung

Pflasterarbeiten

Natursteinmauern



Robert Dauwalter GmbH & Co. KG | 88090 immenstaad www.dauwalter.com | Instagram: @r.dauwalter.interior







Wer gut schläft, hat mehr vom Leben



Sylvia und Heinz Plocher demonstrieren die Punktelastizität der Teller, die an Stelle eines Lattenrosts unter der Matratze verbaut sind. BILD: LENA REINER

"Die Welt gehört den Ausgeschlafenen" hört man immer wieder. Also ist es wichtig, den erholsamen Schlaf zu unterstützen. Damit man morgens nicht wie gerädert aufstehen muss, bietet das "Bettsystem Relax 2000" der Schreinerei Plocher einen erholsamen Schlaf. "Das Relax Schlafsystem besteht aus natürlichen Materialien. Die 100-prozentige Naturlatex-Matratze bietet ein punktelastisches Einsinken des Körpers. Muskeln, Wirbelsäule, Nacken und Bandscheibe erhalten so die ideale Lage", teilte Heinz Plocher mit, seit mehr als zwölf Jahren ein kompetenter Ansprechpartner rund um das

Thema gesundes Schlafen.

Die 45 Teller aus Zirbenoder Buchenholz, die dreidimensional auf Spezialfederkörper gelagert sind, sollen einem das Gefühl geben, auf Wolken zu schweben. "Das liegt daran", erklärt der Firmeninhaber, "dass sich jeder einzelne Federkörper in seiner Festigkeit und Einsinktiefe von bis zu sieben Zentimetern individuell an die persönliche Anatomie und Bedürfnisse anpassen lässt." Rost, Matratze und Auflage seien perfekt aufeinander abgestimmt. Abgerundet werde das optimale Liegen durch ein passendes Nackenstützkissen. "Sie werden schnell merken, dass man

Skikurse

Neujahrskurs (4 Tage) 02.-05. Januar 2023

Wochenendkurs

(2 Tage) 28.–29. Januar 2023

Wochenendkurs

(2 Tage) 04.-05. Februar 2023 in einem richtigen Bett nicht falsch liegen kann", so Plocher.

Wirbelsäule wird unterstützt

Seinen Darstellungen zufolge unterstützt der Tellerrost mit den dreidimensionalen Tellern die Wirbelsäule - unabhängig von Größe und Gewicht des Schläfers. "Egal ob Sie ein Rücken- oder Seitenschläfer sind, die Tellerroste unterstützen Ihre Wirbelsäule in jeder Position optimal", sagt Plocher. Zusätzlich sänken die "Teller" im Bereich der Schulter noch vier bis fünf Zentimeter weiter ein, so dass die Wirbelsäule in der Seitenlage immer eine Gerade bilde. Plocher: "So gibt man der

Bandscheibe Zeit sich zu regenerieren und sich wieder mit Flüssigkeit zu füllen, die tagsüber durch die Belastung bei der Arbeit und im Alltag aus ihnen gedrückt wird."

Eine gute Gelegenheit, das "Relax 2000 Bettsystem" besser kennenzulernen, bietet sich während der Aktionstage vom 8. bis 22. Dezember. Diese finden in der Ausstellung Hauptstraße 34 in Immenstaad statt. Termine für eine individuelle Schlafberatung lassen sich unter Telefon 07545/2832 vereinbaren.





jetzt zauberhafte 20~%auf alle Stiefeletten und Winterstiefel!



www.schuhhaus-heger.de

SCHUHM DE UND MEHR

Wer gut schläft, hat mehr vom Leben!

Relax-Aktionswochen vom 08. bis 22. Dezember 2022!



SCHREINEREI PLOCHER AUF'S MASS GENAU!

Schreinerei Plocher Ausstellung: Hauptstraße 34 Werkstatt: Frickenwäsele 13 88090 Immenstaad

Wir wünschen allen ein "Frohes Weihnachtsfest" und ein gesundes ausgeschlafenes Jahr 2023!

kischule Tel: 07545 / 2832 info@schreinerei-plocher.de www.skischule-sittel.de (0160) 3184642

HURTIGRUTEN



Norwegen-Zauber mit Mitternachtssonne!

✓ Die schönste Seereise der Welt PLUS Bahnerlebnisse mit Bergen- und Dovrebahn! Norwegen zur besten Reisezeit mit uns erleben – Tage, die nie enden, wow! ✓ Unser Geschenk: € 250,-3 Bordguthaben pro Person! ✓ Bei uns außerdem inklusive: ■ Direktflüge ■ Oslo-Paket 2 Bahn-Erlebnisse - Reisebegleitung - Lektoren-Vorträge an Bord • Spezielles Ausflugspaket (Aufpreis)

✓ 10 Nächte an Bord der MS Nordnorge inkl. Vollpension

Best-Preise - nur gültig bei Buchung bis 9.1.23: **2er-Belegung** 1er-Belegung 12 Tage **24.6.-5.7.23** Roulettekabine¹ 2.898,-Innenkabine Polar 2.998, 5.198,-Außenkabine Polar 3.698, 5.898,-Außenkabine Superior 4.298, 6.998, Inkl. Flüge, Bahnfahrten, 1 Nacht in Oslo, Transfers, ...

Reiseverlauf: 🜒 Flughafentransfer und Flug nach Oslo. Große Stadtrundfahrt. Danach Hoteltransfer. 🛭 Zugfahrt mit der Bergen-Bahn durch die atemberaubende Fjordwelt Norwegens nach Bergen. Hier Stadtrundfahrt, danach Einschiffung.

Geirangerfjord - Ålesund - Molde.

Kristiansund - Trondheim² - Rørvik.

Brønnøysund - Bodø² - Stamsund - Svolvær.

Stokmarknes - Sortland - Harstad - Tromsø².

Honnigs-BEST-PREIS Stamsund. 10 Bodø - Brønnøysund - Rørvik. 22 Ausschiffung in Trondheim, Fahrt mit der Dovre-Bahn, Rückflug ab Oslo, Bustransfer -Garantie!* in die Zustiegsorte. | 1 = Stark limitiertes Kabinenkontingent. | 2 = Ausflugspaket | 3 = 2.500 NOK pro Person. | Preise pro Person (limitiertes Kontingent!!!) gültig nur bei Buchung bis 9.1.23 | * = Best-Preis-Garantie: finden Sie unser Angebot bis zu 2 Wochen nach dieser Anzeigenschaltung irgendwo günstiger, erhalten Sie von uns die Preisdifferenz zurück – alle Infos auf www.vorteils.reisen/bestpreis | Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen | www.vorteils.reisen ist eine Marke der hauser.reisen GmbH | Veranstalter: hauser.reisen GmbH, 78628 Rottwe

Nur für Leser dieser Zeitung! Buchungscode: SDK Südkurier

Ihr Vorteil als Zeitungsleser dieses TOP-Angebot hätten Sie ohne Ihre Tageszeitung verpasst

Infos & Buchung auf www.vorteils.reisen oder telefonisch: (****) 0741/5300160

SÜDKURIER



Zusätzlich liest der neue Abonnent 1 Monat GRATIS!

Gleich online bestellen: www.suedkurier.de/praemien

