



Viel Abwechslung fürs leckere Vesper

VON GISELA KELLER

Ideal zum Mitnehmen für die Mittagsmahlzeit im Büro, in der Werkstatt oder auf der Baustelle sind die belegten Brote, Burger oder Pizza-Stücke, die es in der Bäckerei Heger in großer Auswahl gibt. Und sie schmecken natürlich auch in der Schule, bei allen Freizeitaktivitäten – schlicht bei allen Gelegenheiten, bei denen ein leckeres Vesper die richtige Stärkung verschafft. Auch als Begleiter einer guten Tasse Kaffee in Hegers gemütlichem Café in der Bachstraße munden diese pikanten Spezialitäten bestens.

„Wir hatten vor kurzem Besuch von einem Berater“, erzählt Bäckermeister Roland Heger. „Der hat uns auf einige tolle Ideen gebracht, wie wir unser schon seit längerem bei den Kunden beliebtes Angebot erweitern könnten.“ Neu in der Bäckerei Heger gibt es jetzt das „Schiffervesper“, für das Roland Heger sogar ein spezielles Brot kreiert hat. Es wird reich belegt mit Schinken, Salami und Käse angeboten. Ebenfalls neu im Angebot sind Burger, die es als vegetarische Variante mit Grillgemüse und Camembert oder in zwei reich mit Salat und Ei garnierten Va-



Bäckermeister Roland Heger hat mit der „Landesteg-Pizza“ nicht nur eine neue Kreation anzubieten. BILD: GISELA KELLER

rianten mit Hähnchenfleisch gibt: pulled Chicken oder fire roasted Chicken mit kräftigem Grill-Aroma.

Die Burgerbrötchen werden selbstverständlich in Hegers Backstube hergestellt – auf die klassische Art oder als Laugen-Variante. Auch die „Landesteg-Pizza“ wurde neu kreiert, und es gibt sie sogar in vier Sorten: mit Schinken, Salami und Champignons, mit Ananas und Schinken, mit Toma-

ten und Mozzarella oder mit Feta, Parika und Auberginen belegt. Die beliebten Focaccia, die Heger ebenfalls in mehreren Varianten anbietet, gibt es weiterhin.

Ganz neu überarbeitet wurde zudem die Homepage der Bäckerei Heger. Dort ist viel Interessantes über die Bäckerei und ihr vielfältiges Angebot zu finden. Seit Anfang des Jahres ist die Bäckerei auch auf Facebook vertreten.

Zeigen Sie Rückgrat: Relaxen im Bett

Wir erleben jeden Tag: Die Welt gehört den Ausgeschlafenen. Damit wir morgens nicht wie gerädert aufstehen müssen, bietet das Bettsystem Relax 2000 einen erholsamen Schlaf.

Das Relax Schlafsystem besteht ausschließlich aus natürlichen Materialien. Rost, Matratze und Auflage sind perfekt aufeinander abgestimmt. Abgerundet wird das optimale Liegen durch ein passendes Nackenstützkissen. Unabhängig von Größe und Gewicht des Schlafers unterstützt der Lattenrost mit den dreidimensionalen Tellern die Wirbelsäule. Egal ob Sie ein Rücken- oder Seitenschläfer sind, die Tellerroste unterstützen die Wirbelsäule in jeder Position optimal.

Als Qualitätspartner für Relax Bettsysteme hat die Schreinerei Plocher langjährige Erfahrung beim Thema natürliches Schlafen. Eine gute Gelegenheit, die Vorteile des Relax Bettsystems besser kennenzulernen, bietet sich während der Aktionswochen „Gesundes Schlafen“ zur IBO. In der Halle B1, Stand 508, wird Schlafberatung und Probeliegen angeboten; nach der IBO natürlich wieder in der Ausstellung „Wohnkultur Meisterhaft“ in der Hauptstraße 34 in Immenstaad.



Heinz und Sylvia Plocher laden auf der IBO zum Probeliegen ein, um das Relax 2000-System zu testen. BILD: GISELA KELLER

Auch in diesem Jahr zeigen Heinz und Sylvia Plocher zudem den Entspannungssessel Moizi 39 auf ihrem IBO-Stand. Dieser Sessel bietet höchsten Sitzkomfort und bringt den Nutzer auf Knopfdruck in die persönliche Wohlfühlposition. Sylvia Plocher lädt zum Probesitzen ein: „Sie werden vollkommene Entspannung erleben.“

Auf ihrem Stand präsentiert die Schreinerei Plocher außerdem das Verwandlungsbett von Belitec. Dieses Bett wird zum Gebrauch ganz einfach per

Knopfdruck aus einem Schrank herausgefahren. Wird es nicht gebraucht, verschwindet es samt Lattenrost und Matratze genauso schnell wieder und stellt mehr Wohnraum zur Verfügung. Die verblüffende Technik, die hinter diesem Schlafkomfort steckt, basiert auf einem patentierten Antriebssystem. „Überzeugen Sie sich selbst von dieser Raumsparlösung für Gästebetten oder Betten in Appartements“, lautet die Empfehlung der Schreinerei Plocher, „es ist einfach eine geniale Idee“.

BÄCKEREI heger Linzgau Korn®
Für jeden das Beste.

Täglich beste BACKWAREN – aus regionalen Rohstoffen nach handwerklicher Tradition hergestellt

IMMENSTAAD, BACHSTR. 10 & BÜRGLEN 14 & BEIM NORMA

Besuchen Sie uns auch unter: www.baeckerei-heger.de [f @baeckerei.heger](https://www.facebook.com/baeckerei.heger)

Wannenerneuerung ohne Fliesenschaden

Wanne auf Wanne
Badewannen – Duschwannen inklusive neuem Ablauf!

Nähere Infos: www.wannenspezialist.de

K. H. Böhme
Hersbergweg 22 · 88090 Immenstaad · Telefon 0 75 45 / 94 28 46

SCHADOW
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

ist jetzt

MATToptik · akustik

Bachstraße 8a
88090 Immenstaad
Tel: 07545 2797
www.matt.de

Bodenbeläge

- Textile Beläge
- Elastische Beläge
- Vinyl, Linoleum
- Teppiche
- T. 07545-6812

BODENBELÄGE AM SEE

VERKAUF und VERLEGUNG
88090 Immenstaad Bürglen 9

Beratungszeiten:
Mo-Fr : 10:00 - 12 Uhr
Mo Di Do Fr : 14:30 - 18 Uhr

Parkettböden

- Massivparkett
- Fertigparkett
- Renovierungen
- Treppenstufen
- T. 07545-3023

Ihr Mediaberater:

Für die Gebiete Friedrichshafen, Oberteuringen und Immenstaad

Stefan Grüny

Karlstraße 35, 88045 Friedrichshafen
Tel.: (07541) 70 70-57 25
E-Mail: stefan.grueny@suedkurier.de
www.suedkurier-medienhaus.de

SÜDKURIER

Massivholzbetten und Relax-Bettsysteme
Besuchen Sie uns auf der IBO - Halle B1, Stand 508

GUTSCHEIN
im Wert von **150,- €**

bei Neukauf von mindestens einem Relax-Bettsystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung

SCHREINEREI PLOCHER
AUF'S MASS GENAU!

Schreinerei Plocher
Ausstellung: Hauptstraße 34
Werkstatt: Frickenwäsele 13
88090 Immenstaad
Tel: 07545 / 2832
info@schreinerei-plocher.de

www.schreinerei-plocher.de